

Fr. Dr. Jeyaseelan, Maria Michael
Diocese of Sivagangai, Tamilnadu, India
Assistant Professor & Student Counsellor, St. Joseph's College, Tiruchirappalli
Member of American Psychological Association - ID: C2001836133
Member of International Association for Counselling - ID:
<https://orcid.org/0000-0002-2815-2095>
+91 9600 45 7040 . sumajeyaseelan@gmail.com

EDUCATION

PhD in Clinical Psychology	2023
-----------------------------------	-------------

University of Santo Tomas, Philippines.

Dissertation title: “Development and Efficacy of Online Mindfulness-Based Logotherapy Intervention Program (OnlineMLP) In Targeting Depressive Symptoms among Cyberbullied Adolescents”

MSc in Counselling Psychology	2016
--------------------------------------	-------------

Sacred Heart College, Tirupattur, Tamilnadu.

Thesis title: Effect of Parental Separation on Psychological Well-being of Adolescent School Girls in Bargur, Krishnagiri Dist.,

MA in Journalism and Mass Communication	2013
--	-------------

Madurai Kamaraj University (Distance Education)

MA in Christian Studies	2009
--------------------------------	-------------

Madras University (Distance Education)

BA in English	2013
----------------------	-------------

Annamalai University (Distance Education)

BA in Philosophy	2004
-------------------------	-------------

Arul Ananda College, Karumathur, Madurai.

Higher Secondary Education	1999
-----------------------------------	-------------

St. Britto Higher Secondary School, Madurai, Tamilnadu.

High School	1997
--------------------	-------------

Sirumalar High School, Andavoorani, Tamilnadu

DIPLOMAS AND CERTIFIED TRAININGS

EMDR: Eye Movement Desensitization Reprocessing Protocols and Approaches in Psychotherapy. Philippines	2018
--	-------------

Clinical Practice (500 hours) 2018
The Clinic of the Holy Spirit, Philippines

Adult Mental Health First Aid Taster Session 2015
Mental Health First Aid, England

Basic course in training counsellors and psychotherapists
The Fountain College, Krishnagiri. 2015

RESOURCE SPEAKER

1. “.....? Around me, In me, & Mine”
Motivational Strategies for Academic Success
Morning Star, Arts & Science College, Kamuthi **Aug 2024**
2. “Spiritual and Physical Strength: The Key to True Happiness”
Keynote address in the Polytechnic University of the Philippines
College of Arts and Letters. And DEFLI / DEFLI FA **Apr. 2022**
3. □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□, □□□□, □□□□□□□□
(The Menace of Cyber Bullying)
Niraivagam, Don Bosco Institute of Psychological Services, Chennai **July 2021**
4. “□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□”
□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□.
□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ (□□□□□□□□□□), □□□□.
May 2021
5. School Based Mental Health Programs: Eliminating Barriers to Learning”
CHI SIGMA IOTA: Counseling Academic and Professional Honor
Society International. **Philippine Chapter** **Oct. 2017**
6. A one-day orientation program for the students of
Holy Cross College of Education, Tiruchirappalli **Aug, 2016**
7. A one-day orientation program for the faculty members of
Jeyaraj Annapackiam College for Women, Periyakulam **Aug 2016**
8. A three-day orientation program for the students of
Annai Velankani Polytechnic College, Anguchettipalayam **June 2016**
9. A three-day orientation program for the faculty members of
Idhaya College for women, Sarugani, Ramnad Dt. **June 6 – 9 – 2016**

10. A three-day orientation program for the students of
Annai Velankani Polytechnic College, Anguchettypalayam **June 2015**

AS A REVIEWER (17 PAPERS)

Journal of Technology in Behavioral Science (Springer Nature)

- Assessing Classroom Learning Experience, Environment, and Engagement in Pure Online Classes: Insights from International High Schools in the Philippines **Jan. 2025**
- MTOR: A Digital Mindfulness-Based Intervention focused on reducing repetitive negative thinking and improving Mindfulness skills **Nov. 2024**
- The Moderating Role of Trait Online Disinhibition in Exacerbating the Online Victim-Bully Cycle **Sep.2024**
- The Role of Self-Control, Authoritarian Parenting Style with Cyberbullying Behavior among Junior High School Students **Feb. 2024**
- The Impact of Using Digital Simulation on Social Cognitive Learning of Ethical Behavior **Sep. 2023**
- Digital game addiction in high school students: The role of school burnout, fear of negative evaluation, and tendency to tolerance **Aug. 2023**
- Mental Health Outcomes and Putative Targets of an Online Mindfulness Program for New and Expectant Mothers: A Randomized Controlled Trial **Jan.2023**
- Mental Health Outcomes and Putative Targets of an Online Mindfulness Program for New and Expectant Mothers: A Randomized Controlled Trial **Oct. 2022**

Current Psychology (Springer Nature)

- An Exploration of COVID-19 Impact on Physical Capacity, Self-Reported Outcomes, and Mental Health in Late Adolescents **Sep. 2024**
- The Influence of Japanese Mothers' Victim Cognition Regarding Children and Child-Rearing on Inappropriate Child-Rearing Behavior **Apr. 2024**
- An Exploration of COVID-19 Impact on Physical Capacity, Self-Reported Outcomes, and Mental Health in Late Adolescents **July 2024**

- Toxic Online Disinhibition Among Filipino Social Media Users:
A Phenomenographic Analysis **May 2024**
- The Influence of Japanese Mothers' Victim Cognition Regarding
Children and Child-Rearing on Inappropriate Child-Rearing Behavior **Apr. 2024**
- A Third Generation Therapies Approach in Long COVID Patients:
Efficacy of an Intervention Program with Spanish Adults **Nov. 2023**
- A Third Generation Therapies Approach in Long COVID Patients:
Efficacy of an Intervention Program with Spanish Adults **Sep. 2023**

Makara Human Behavior Studies in Asia

- Burnout Symptoms among Millennial Teachers in India: The Efficacy of the Emotional
Self-Care Online Intervention Program (ESCOIP) **Feb. 2024**
- Understanding the New Stress Factors Affecting Teachers' Burnout:
A Scoping Review **Nov. 2023**

PUBLISHED RESEARCH PAPERS (7)

International Journal of Indian Psychology, April-June 2022 10(2)

Length of Efficacy of the Online Mindfulness-Based Logotherapy Program (OnlineMLP): A Brief Report. <https://doi.org/10.25215/1002.127>

Journal of Technology in Behavioral Science, September 2022

Online Mindfulness-Based Logotherapy Program: A Pilot Study Targeting Depressive Symptoms of Cyberbullied Adolescents During the Covid-19 Pandemic.
<https://doi.org/10.1007/s41347-022-00279-x>)

Makara Human Behavior Studies in Asia, December 2021, 25(2)

Cyberbullying Victimization as a Predictor of Depressive Symptoms among Selected Adolescents Amid the COVID-19 Pandemic. DOI:[10.7454/hubs.asia.2161121](https://doi.org/10.7454/hubs.asia.2161121))

Indian Journal of Health and Wellbeing, December 2021, (12(4))

Efficacy of the Online Mindfulness-Based Logotherapy Program (OnlineMLP) on the Depressive Symptoms of Selected Cyberbullied Adolescents during Covid-19 Pandemic. PP. 478-48.

Indian Journal of Applied Research, September 2015

Knowledge of Transgender on Right to Education and Privileges, In Tirupattur, Vellore (Dist). 2249-555X. Volume: 5, Issue:9, PP.59-62.

Sacred Heart Journal of Science and Humanities, 2015

Adolescent Attitude towards Parents: A Comparative Study between School Hostellers and Day Scholars Tirupattur, Vellore Dist. 2277-6613. Special Issue, Volume – 8,. PP.144-153

Indian Journal of Research, March 2016

Towards an Analysis of Study Habits of College Students. 2250-1991 Volume 5, Issue :3.

RESEARCH PAPERS PRESENTED (5)

The Asian Conference on Psychology & the Behavioral Sciences (ACP2022).

“Online Mindfulness-based Logotherapy Program: Targeting Depressive Symptoms of Cyberbullied Adolescents During the Covid-19 Pandemic” **2022**

UGC Sponsored National Seminar on Human Rights: Learning from the Experiences of Human Rights Activists. (Sacred Heart College, Tirupattur.)

“Right to Education of Transgenders” **Feb.2015**

National Conference on Contemporary Psychological Issues Among Adolescents –

The Way Forward. (Sacred Heart College, Tirupattur.)

“Adolescent Attitude towards Parents: A Comparative Study between School Hostellers and Day Scholars Tirupattur, Vellore Dist” **Sep.2015**

International Conference on Youth-Led Sustainable Development: Opportunities and Challenges. Sacred Heart College, Tirupattur.

“Towards an Analysis of Study Habits of College Students” **Jan.2016**

Periyar University, Salem

Anxiety and Study Habits of Single Parent Youth and Youth of Intact Parents

School of Humanities and Social Sciences. International Conference on Empowerment of Youth in the Globalized Scenario: Striving for Excellence by Augmenting their Potential.

Feb.2016

AWARDS RECEIVED (3)

Magna Cum Laude

June 2023

University of Santo Tomas, Philippines

Graduated with the degree of Doctor of Philosophy Major in Clinical Psychology

St. Albertus Magnus Award

May, 2023

University of Santo Tomas, Philippines

“In recognition of his outstanding involvement in research with national or international acclaim.”

First Prize In the Field of Education/ Youth / Personality Development

2021

கவிதை உறவு - Kavithai Uravu – Chennai

Book Title: வாழ்வைத் திறக்கும் சாவி - Vazhvai Thirakkum Savi

Best Book in the Field of Education

2017

Chennai Book Fair-2017.

Also, included in the syllabus of, Tamilnadu Teachers Education University (B.Ed.)

Book Title: இது நம் குழந்தைகளின் வகுப்பறை - Ithu Nam Kuzhanthaihalin Vahupparai

Second Prize In the Field of Education/ Youth / Personality Development

2016

கவிதை உறவு - Kavithai Uravu – Chennai

Book Title: இது நம் குழந்தைகளின் வகுப்பறை - Ithu Nam Kuzhanthaihalin Vahupparai

BOOKS WRITTEN IN TAMIL (21)

Penname: சூ.ம.ஜெயசீலன்

கீற்று வெளியீடு

1. பச்சைச் சருகுகள்

நியூ செஞ்சுரி பதிப்பகம்

2. மலேசிய வேருக்குள் தமிழர் இரத்தம்
3. ஈழ யுத்தத்தின் சாட்சிகள் (2009-ஆம் ஆண்டு கடைசி ஈழப்போர் அனுபவங்கள்)

இந்து தமிழ் திசை பதிப்பகம்

4. மண்ணுக்குள் அரண்மனையும் மரண ரயில் பாதையும்
5. சிறகை விரி... உலகை அறி: ஆஸ்விட்ச் வதை முகாமும் சாக்ரடீஸின் கால் தடமும்
6. கடலுக்கடியில் ரகசிய உரையாடல்

வைகறை பதிப்பகம்

7. எந்தப் பிழையால் இந்தத் தலைமுறை
8. திருநங்கைகள் : வாழ்வியல் – இறையியல்
9. இஸ்ரவேல் - அகதிகளாய் அலைந்தவர்களின் வரலாறு

பாரதி புத்தகாலயம்

10. இது நம் குழந்தைகளின் வகுப்பறை
11. வாழ்வைத் திறக்கும் சாவி
12. உஷ்... குழந்தைங்க பேசுறாங்க
13. காயம் போற்றும் காவியம்

14. நீயே ஒளி... நீதான் வழி! (These essays on Mental Health were published in the Hindu Tamil Newspaper)

இறையரசு பதிப்பகம்

15. புனிதர்களோடு வழி நடக்க வழி நடத்த (Three Volumes)

16. எங்க சார் : '□.□.□□. □□□□□□□' □□□□□□ □□□□□

கனலி பதிப்பகம்

17. குழந்தைகளே இது உங்கள் காலம்

ஆனந்தா பதிப்பகம்

18. புனித பீட்டர் தமியான்

19. புனித சந்தியாகப்பர்

20. அமைதியின் அருளோவியம்: அருளாளர் இரண்டாம் ஜான் பால்

நண்பர்கள் வெளியீடு

21. நாவலர் மன்றம்: ஈழத்தமிழ் எழுத்தாளர்கள் வரலாறு

BOOKS TRANSLATED FROM ENGLISH TO TAMIL (10)

பயில் பதிப்பகம்

1. வனசாட்சி (சிறார் சிறுகதைகள்)

பாரதி புத்தகாலயம்

2. ஆன்டன் செகாவ் சிறுகதைகள்

3. கொரிய நாட்டு குழந்தைகளுக்குப் பிடித்த கதைகள்

4. ஜப்பான் நாட்டு குழந்தைகளுக்குப் பிடித்த கதைகள் பாகம் – 1

5. ஜப்பான் நாட்டு குழந்தைகளுக்குப் பிடித்த கதைகள் பாகம் – 2

6. பிலிப்பைன்ஸ் நாட்டு குழந்தைகளுக்குப் பிடித்த கதைகள்

டிஸ்கவரிபுக் பேலஸ்

7. என் பெயர் நுஜுத், வயது 10, விவாகரத்து ஆகிவிட்டது

நல்லாயன் பதிப்பகம்

8. என் அன்புக்குரிய குழந்தைகளை விட்டுவிட்டு... (ஜப்பான் இலக்கியம்)

கனலி பதிப்பகம்

9. பனியரசி (ஹன்ஸ் கிறிஸ்டியன் ஆன்டர்சன், சிறார் குறு நாவல்)

பிற வெளியீடு

10. நதி வாழ்வு நிறை வாழ்வு – (ஆவணப்படம்)

PUBLISHED TRANSLATED STORIES IN OTHER BOOKS (03)

1. ஜப்பானிய மொழிபெயர்ப்புச் சிறுகதைகள் (கனலி)
2. பூமி இழந்திடேல்: சூழலியல் காலநிலைச் சிறப்பிதழ் (கனலி)
3. அமெரிக்க மொழிபெயர்ப்புச் சிறுகதைகள் (கனலி)

CHAPTERS IN THE SCHOOL MORAL BOOK

பிறர் நலம்

வளரும் இளமை- 8ஆம் வகுப்பு நன்னெறி பாடநூல் (2014)

சுற்றுப்புறச் சூழல்

இளமை- 8ஆம் வகுப்பு நன்னெறி பாடநூல் (2014)

LYRICS WRITTEN

சின்ன பிள்ளையே செல்ல பிள்ளையே 2000

சின்ன பிள்ளையே செல்ல பிள்ளையே 2000

ட்ரிங் ட்ரிங் ஹலோ...ஹலோ... 2015

KEYNOTE SPEAKER AT LITERARY GATHERINGS

- I. □□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□□
□□□□□□□□ □□□□□□□□

Jan 2022

2. □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□,
□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□!

[illegible]

Jan 2021

3. □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□,
□□□□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□!

□□□: □□□□□□□□□□ □□□□□□

Aug 2020

4. □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□

“□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ – □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□”

July 2020

PERSONAL DETAILS

Name: Fr. Dr. Jeyaseelan, Maria Michael
Catholic Priest, Diocese of Sivagangai, Tamilnadu, India
Date of Birth: 30 May 1982
Date of Ordination: 11April 2010

I hereby declare that all the above details are true and correct to the best of my knowledge and belief.

Fr. Dr. Jeyaseelan, Maria Michael
Assistant Professor and Student Counsellor
+91 9600 45 7040
sumajeyaseelan@gmail.com

21 June 2025